

Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)

Name:

Datum:

1. Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Erwachen?

- Innerhalb von 5 Minuten
- Innerhalb von 6 bis 30 Minuten
- Innerhalb von 31 bis 60 Minuten
- Es dauert länger als 60 Minuten

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino usw.) darauf zu verzichten?

- ja
- nein

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

- Die erste nach dem Erwachen
- Eine andere

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?

- Mehr als 30
- 21-30
- 11-20
- 10 oder weniger

5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

- ja
- nein

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

- ja
- nein